

LE MASQUE: LES BONS GESTES

1. Avant de mettre le masque, se laver/désinfecter les mains.



2. Le mettre (en le tenant par les attaches) pour couvrir le nez et la bouche et l'ajuster afin qu'il épouse bien le visage.



3. Ne plus toucher le masque après l'avoir mis.



4. Après l'avoir enlevé, se laver/désinfecter les mains.



5.1. Le jeter à la poubelle.



5.2 En cas de réutilisation*: pliez-le de façon à ce que la face interne soit protégée et conservez-le dans une enveloppe ou portez-le sur l'avant-bras.



*Les masques d'hygiène ne devraient être utilisés qu'une fois.